

УТВЕРЖДАЮ: _____

МЕНЮ 10

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № _____ Центрального района Волгограда»

« _____ » _____ 2025 г

| Наименование | Выход | | Энергетическая ценность, ккал | |
|--|--------|--------|-------------------------------|---------------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| Завтрак | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) | 30 | 50 | 35,7 | 110,9 |
| ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК № 72) | 130 | 150 | 180,2 | 193,4 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ или сливками ТТК № 394 | 150 | 200 | 76,4 | 102,0 |
| БАТОН | 40 | 30 | 104,7 | 78,5 |
| Итого за завтрак: | 350 | 430 | 397 | 484,8 |
| Второй завтрак | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399) | 180 | 200 | 75,1 | 83,4 |
| Итого за 2 завтрак: | 180 | 200 | 75,1 | 83,4 |
| Обед | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы соленые) | 30 | 50 | 4,5 | 7,5 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б ТТК № 88 | 150 | 180 | 109,3 | 159,4 |
| ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК № 66 | 150 | 150 | 137,8 | 137,8 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376 | 150 | 200 | 83,7 | 111,5 |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ (РЖАНОЙ) | 40 | 40 | 68,3 | 68,3 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 50 | 46,5 | 115,4 |
| Итого за обед: | 540 | 670 | 450,1 | 599,9 |
| Уплотненный Полдник/Ужин | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК № 61 | 50 | 70 | 153,26 | 204,6 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) ТТК № 166 | 120 | 150 | 201,6 | 265,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392 | 180/10 | 190/10 | 40,4 | 40,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 30 | 92,3 | 69,3 |
| Итого за уплотненный полдник/ ужин: | 400 | 450 | 487,56 | 579,3 |
| Всего за день: | | | 1409,76 | 1807,4 |

Приятного аппетита!

Директор _____



Зав. производством _____